

# Shimane Sports



令和4年度公益財団法人島根県スポーツ協会表彰式  
令和5年3月22日 於:ホテル白鳥



ラグビーフットボール競技 少年男子



バドミントン競技 成年女子

特別国民体育大会中国ブロック大会

## Contents

|                              |                             |
|------------------------------|-----------------------------|
| 専務理事就任のご挨拶・お知らせ……………1        | しまね未来のアスリート発掘・育成事業…9～10     |
| 副会長就任のご挨拶……………2              | しまねレクリエーションフェスティバル…11～12    |
| 令和4年度島根県スポーツ協会表彰……………3～4     | しまね広域スポーツセンターNEWS……………13～14 |
| 島根かみあり国スポ・全スポ……………5          | スポーツ少年団事業……………15～16         |
| 島根から世界へ……………6                | メンタル鍛えて、大きく翔け!!……………16      |
| 特別国民体育大会 中国ブロック大会 突破状況 ……7～8 | 「賛助会員」について……………17～20        |

### 第124号

2023年10月

編集・発行  
公益財団法人島根県スポーツ協会

## 専務理事就任のご挨拶



公益財団法人島根県スポーツ協会専務理事

### 竹内俊勝

このたび、6月12日の理事会において本協会専務理事の重責を拝命し、身の引き締まる思いであります。3月末まで島根県職員として勤務し、最後の3年間はスポーツ振興を所管する環境生活部長を務めておりました。

もとより微力ではありますが、島根県のスポーツの振興と本協会の発展のために全力で取り組んでまいりたいと存じますので、皆様方のご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

本協会は、来年1月に創設100周年を迎えます。歴史と伝統を持つ本協会が、県民の皆様の体力の向上と心身の健全な発達に寄与するため、今後どのような事業を行っていくべきか、皆様方のご意見やご助言を賜りながら、取り巻く状況を踏まえ、柔軟に検討していかなければいけないと考えております。

今後とも皆様の期待に応えられる協会を目指し、職員一丸となって頑張っておりますので皆様方の一層のご理解とご協力をお願い申し上げます、就任のご挨拶とさせていただきます。

## お知らせ

### 事務局の移転について (生涯スポーツ課、総務・企画課)

令和5年10月1日より  
下記住所へ移転します。

〒690-0015  
松江市上乃木10-4-2  
島根県立水泳プール内

※競技スポーツ課はこれまでどおり  
競技力向上対策本部執務室にあります。

### 創立100周年 記念式典を開催!

令和6年1月に本協会が創立100周年を迎えることから、**令和6年1月22日**に記念式典を開催いたします。  
記念式典の様子は次号にて報告いたします。



## 副会長就任のご挨拶



副会長

西村 秀樹

この度、公益財団法人島根県スポーツ協会副会長に就任しました、島根県環境生活部長の西村秀樹でございます。

本協会は、スポーツ活動を通じて、県民の心身の健全な発達を図ることを目的に、生涯スポーツの推進や競技スポーツの向上、県立体育施設の管理運営事業に取り組んでおります。また、県では「スポーツの力で楽しく健康で生き生きと暮らせる島根」を目指し、様々な施策を行っております。本協会と県がより一層連携し、本県スポーツの発展に繋がっていきたいと考えております。

また、2030年の「島根かみあり国スポ・全スポ」に向け、令和3年2月に本協会や県が中心となって競技力向上対策本部を立ち上げ、取組を進めているところです。

今後も加盟団体等関係機関と連携を図りながら、本県競技力の向上に向けた取組を行い、併せて、スポーツ振興による地域づくりや人づくりを進めてまいりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。



副会長

山崎 誠

このたび公益財団法人島根県スポーツ協会副会長に就任しました県高体連会長の山崎誠です。本年度より県高体連事務局となった松江東高校の校長を務めています。

昨今、青少年の運動不足が指摘され体力の低下も懸念されています。コロナ禍にあって、家庭で過ごす時間が増えたこともあり、身体活動を楽しむ生活習慣の確立は課題ともなっています。私自身競技スポーツを通じて、体力の向上や健康増進はもちろん、切磋琢磨する多く仲間との出会いがありました。高等学校においても、スポーツや部活動の意義を再確認しながら、2年後の中国総体2025、7年後の島根かみあり国スポ・全スポで島根県選手団が活躍できるよう、またそのことが県民の皆様にはスポーツの素晴らしさや大切さなどを感じてもらうことにつながるよう、加盟団体や関係各所と連携を図りながら、本県の体育・スポーツの普及発展のため、そして競技力向上のため精一杯職責を果たしてまいりますので、皆様の一層のご理解とご協力をお願いいたします。

# 令和4年度公益財団法人島根県スポーツ協会表彰受賞者一覧

※年齢・所属(学年)は、受賞時の情報です。

## 岡田善富賞 1名

|   |                          |                  |   |
|---|--------------------------|------------------|---|
| 1 | いとう なおと<br>伊藤直登<br>(35歳) | 島根県立横田高等学校<br>教諭 | 平成22年より横田高校に勤務し、男子ホッケー部の指導に携わる。8月に開催された全国高校総体、10月に開催された国体、12月に開催された高校選抜大会において、同部を優勝に導き、全国大会3冠を達成した。 |
|---|--------------------------|------------------|---|

## 優秀選手 42名

| No | 氏名                 | 所属(学年)                          | 功績概要  |
|----|--------------------|---------------------------------|---|
| 1  | みうら りゅうじ<br>三浦龍司   | 順天堂大学<br>(3年)                   | 【第106回日本陸上競技選手権大会】 3000m障害 第1位  |
| 2  | もりた こうすけ<br>森田光典   | 松江工業高等専門学校<br>(5年)              | 【第57回日本高等専門学校陸上競技対校選手権大会】<br>男子400m 第1位   |
| 3  | べっしょ みゆ<br>別所みゆ    | 島根県立大社高等学校<br>(1年)              | 【第105回日本陸上競技選手権大会室内競技】<br>U16女子60mハードル 第1位  |
| 4  | そとの はる<br>外野晴琉     | 島根県立出雲高等学校<br>(3年)              | 【令和4年度全国高等学校総合体育大会陸上競技大会】<br>男子110mハードル 第2位   |
| 5  | さの ひな<br>佐野陽菜      | 島根県立松江工業高等学校<br>(3年)            | 【令和4年度全国高等学校総合体育大会陸上競技大会】<br>女子ハンマー投げ 第2位   |
| 6  | がもう ゆら<br>蒲生悠桜     | 出雲市立出雲第三中学校<br>(3年)             | 【第49回全日本中学校陸上競技選手権大会】 女子800m 第2位  |
| 7  | よしおか けんた<br>吉岡健太   | 島根県立大東高等学校<br>(2年)              | 【第21回全日本ビーチバレーボールジュニア男子選手権大会】 第1位   |
| 8  | えすみ しょうお<br>江角翔央   | 島根県立大東高等学校<br>(2年)              | 【第21回全日本ビーチバレーボールジュニア男子選手権大会】 第1位   |
| 9  | いたに とうこ<br>井谷桐子    | 島根県立出雲農林高等学校<br>(3年)            | 【第1回全国高等学校女子ウエイトリフティング競技会】 71kg級<br>スナッチ 第3位 クリーン&ジャーク 第3位 トータル 第3位   |
| 10 | ささき こうすけ<br>佐々木恒輔  | 自 営                             | 【全日本自転車競技選手権大会トラックレース (マスターズ)】<br>男子マスターズスプリント1-2位決定戦 (45~49歳の部) 第1位<br>男子マスターズ1kmタイムトライアル決勝 (45~49歳の部) 第1位   |
| 11 | はら たかなり<br>原隆成     | 出雲市消防本部<br>斐川消防署                | 【全日本自転車競技選手権大会トラックレース (マスターズ)】<br>男子マスターズスクラッチ 第1位  |
| 12 | たなか しゅうじ<br>田中修次   | NTTビジネスソリューションズ<br>(株)島根ビジネス営業部 | 【全日本自転車競技選手権大会トラックレース (マスターズ)】<br>マスターズ2km個人パーシュート 第2位  |
| 13 | やまさき ゆあ<br>山崎唯愛    | 明誠高等学校<br>(3年)                  | 【令和4年度全国高等学校総合体育大会卓球競技大会】<br>女子ダブルス 第3位   |
| 14 | なおえ あん<br>直江杏      | 明誠高等学校<br>(3年)                  | 【令和4年度全国高等学校総合体育大会卓球競技大会】<br>女子ダブルス 第3位   |
| 15 | やまだ もえみ<br>山田萌心    | 益田市立益田中学校<br>(3年)               | 【第24回夏季デフリンピック】 卓球競技女子団体 第2位  |
| 16 | にしだ ただひろ<br>西田忠洋   |                                 | 【2022年全日本卓球選手権大会 (マスターズの部)】<br>男子ローシックスティ (60歳以上) 第3位<br>【第35回全国ラージボール卓球大会】 男子シングルス50 (50歳以上) 第2位<br>【第66回全国教職員卓球選手権大会】 男子シニアダブルス 第1位<br>男子ローシックスティ (60歳以上) 第3位 |
| 17 | つばき やすのり<br>椿保範    |                                 | 【第66回全国教職員卓球選手権大会】 男子シニアダブルス 第1位  |
| 18 | にしむら かずまさ<br>西村和正  |                                 | 【第35回全国ラージボール卓球大会】<br>混合ダブルス120 (合計120歳以上) 第1位<br>男子シングルス65 (65歳以上) 第3位   |
| 19 | うちだ のりこ<br>内田法子    |                                 | 【第35回全国ラージボール卓球大会】<br>混合ダブルス120 (合計120歳以上) 第1位  |
| 20 | よねだ こうじ<br>米田浩二    |                                 | 【第35回全国ラージボール卓球大会】<br>混合ダブルス120 (合計120歳以上) 第3位  |
| 21 | はせがわ さゆり<br>長谷川佐百合 |                                 | 【第35回全国ラージボール卓球大会】<br>混合ダブルス120 (合計120歳以上) 第3位  |
| 22 | よしまつ はるお<br>吉松晴男   |                                 | 【第35回全国ラージボール卓球大会】<br>男子シングルス85 (85歳以上) 第1位   |
| 23 | たけだ かつみ<br>竹田克己    |                                 | 【第66回全国教職員卓球選手権大会】<br>男子シングルス (ハイセブンティ) 第1位   |
| 24 | いとう さよこ<br>伊東咲陽子   |                                 | 【2022年全日本卓球選手権大会 (マスターズの部)】<br>女子サーティ (30歳以上) 第3位   |



|    |                      |                      |  |
|----|----------------------|----------------------|--|
| 25 | まつお みえこ<br>松尾 美恵子    |                      | 【第35回全国ラージボール卓球大会】<br>女子シングルス70(70歳以上) 第3位                                     |
| 26 | おりと まこと<br>折戸 誠      |                      | 【第35回全国ラージボール卓球大会】<br>男子シングルス60(60歳以上) 第3位                                     |
| 27 | にしたに みこ<br>西谷 美子     |                      | 【第35回全国ラージボール卓球大会】 女子シングルス(フォーティ) 第3位<br>【第66回全国教職員卓球選手権大会】 女子シングルス(フォーティ) 第3位 |
| 28 | くぼた あや<br>久保田 綾      |                      | 【第66回全国教職員卓球選手権大会】 女子ダブルス 第3位<br>女子団体 第3位                                      |
| 29 | おだ みお<br>小田 未央       |                      | 【第66回全国教職員卓球選手権大会】 女子シングルス(W5) 第3位<br>女子ダブルス 第3位 女子団体 第3位                      |
| 30 | おぼた こころ<br>小幡 心里     | 出雲西高等学校<br>(3年)      | 【令和4年度全国高等学校総合体育大会柔道競技大会】<br>女子個人57kg級 第3位<br>【全日本ジュニア柔道体重別選手権大会】 女子57kg級 第3位  |
| 31 | たくぼ たけとも<br>田窪 剛共    | 開星高等学校<br>(2年)       | 【令和4年度全国高等学校総合体育大会柔道競技大会】<br>男子個人60kg級 第3位                                     |
| 32 | わだ りゅうすけ<br>和田 隆之介   | 松江西高等学校教諭            | 【第61回全日本教職員バドミントン選手権大会】<br>男子30歳以上の部シングルス 第3位                                  |
| 33 | きたがわ やすし<br>北川 靖     |                      | 【第61回全日本教職員バドミントン選手権大会】<br>男子60歳以上の部シングルス 第3位                                  |
| 34 | いばら たかお<br>井原 孝夫     | 松江市菅田会館              | 【第61回全日本教職員バドミントン選手権大会】<br>男子60歳以上の部ダブルス 第2位                                   |
| 35 | ひがさ かずお<br>日笠 和雄     | 北陽ビル管理株式会社           | 【第61回全日本教職員バドミントン選手権大会】<br>男子60歳以上の部ダブルス 第2位                                   |
| 36 | かまだ ようへい<br>鎌田 耀平    | 立正大学淞南高等学校<br>(2年)   | 【第41回全国高等学校ライフル射撃競技選抜大会】<br>ビームピストル男子60発 第3位                                   |
| 37 | さかもと りょうすけ<br>坂本 涼輔  | 島根県立大社高等学校<br>(3年)   | 【令和4年度全国高等学校総合体育大会剣道大会】<br>男子個人の部 第3位  |
| 38 | まつもとこうき<br>松本貢輝ブライアン | 島根県立島根中央高等学校<br>(2年) | 【第18回日本カヌースプリントジュニア・ユース小松大会】<br>カヤックペア500m 第1位                                 |
| 39 | いそだ さくや<br>磯田 朔治     | 島根県立出雲農林高等学校<br>(2年) | 【第18回日本カヌースプリントジュニア・ユース小松大会】<br>カナディアンペア500m 第2位                               |
| 40 | うらべ てる<br>浦部 輝       | 島根県立出雲農林高等学校<br>(2年) | 【第18回日本カヌースプリントジュニア・ユース小松大会】<br>カナディアンペア500m 第2位                               |
| 41 | ひろせ まいか<br>廣瀬 米香     | 出雲北陵高等学校<br>(2年)     | 【第17回全国高等学校なぎなた選抜大会】 個人の部 第1位  |
| 42 | あじき あい<br>安喰 愛       | 公益財団法人<br>島根県スポーツ協会  | 【皇后杯第67回全日本なぎなた選手権大会】 個人の部 第2位   |

## 優秀チーム 8チーム

| No | 団体名   | 所属               | 功績概要   |
|----|---|------------------|--|
| 1  | 横田中学校男子ホッケー部 選手:12名   | 奥出雲町立横田中学校       | 【第52回全日本中学生ホッケー選手権大会】 第1位                                  |
| 2  | 島根県中学生男子ホッケーチーム<br>選手:18名                                     | 島根県ホッケー協会        | 【第23回全日本中学生都道府県対抗11人制ホッケー選手権大会】<br>第3位                     |
| 3  | 出雲北陵高等学校男子卓球部(選抜)<br>選手:杉浦大和/山本淳史/王翊翔<br>/佐藤卓斗/小川さくら/森口諒/齋藤倅生 | 出雲北陵高等学校         | 【令和3年度全国高等学校選抜卓球大会】 男子団体 第3位                               |
|    | (総体)<br>選手:杉浦大和/山本淳史/王翊翔<br>/佐藤卓斗/小川さくら/小野泰和/黒田昌秀             |                  | 【令和4年度全国高等学校総合体育大会卓球競技大会】<br>男子学校対抗 第3位                    |
| 4  | 安来高等学校女子フェンシング部<br>選手:椿未来/坂田りこ/石黒百々花/伊藤杏                      | 島根県立安来高等学校       | 【令和4年度全国高等学校総合体育大会フェンシング競技大会】<br>女子フルレ 第3位                 |
| 5  | 石見智翠館高等学校女子ラグビー部<br>選手:12名                                    | 石見智翠館高等学校        | 【第5回全国U18女子セブンズラグビー大会】<br>高校女子7人制ラグビー 第1位                  |
| 6  | 島根中央高等学校男子カヌー部(総体K-4)<br>選手:植出土虎/大見省吾/吉村颯人<br>/河野賢晃/松本貢輝ブライアン | 島根県立<br>島根中央高等学校 | 【令和4年度全国高等学校総合体育大会カヌー競技大会】<br>男子カヤックフォア500m 第3位            |
|    | (小松K-4)<br>選手:吉村颯人/兒島生知/河野賢晃<br>/河野文晃                         |                  | 【第18回日本カヌースプリントジュニア・ユース小松大会】<br>男子カヤックフォア500m 第1位          |
| 7  | 島根中央高等学校男子カヌー部(小松C-4)<br>選手:市川蒼空/中島聡太/宇田川樹生<br>/谷地太陽          | 島根県立<br>島根中央高等学校 | 【文部科学大臣杯2022年日本カヌースプリント<br>ジュニア選手権大会】<br>カナディアンフォア500m 第2位 |
| 8  | 島根県なぎなた連盟<br>選手:安喰愛/井上美代/高田彩/原出穂                              | 島根県なぎなた連盟        | 【第63回都道府県対抗なぎなた大会】 団体の部 第2位                                |

※年齢・所属(学年)は、受賞時の情報です。



# 島根かみあり国スポ・全スポ

自分を**超えろ**、神話をつくれ

第84回国民スポーツ大会 2030 第29回全国障害者スポーツ大会



島根県観光キャラクター「しまねっこ」

## 愛称・スローガン、マスコットキャラクターの活用

- 愛称・スローガン、競技ごとのマスコットキャラクターを活用し、2030年開催の国スポ・全スポ周知にご協力ください。詳細は、二次元バーコードを参照ください。

### 【使用例】

広報誌、大会プログラムや競技団体の名刺への掲載など



- 自立式のロールアップバナー（屋内用：W120cm×H200cm・屋外用：W80cm×H200cm）の貸し出しを開始しました。大会等で活用ください。  
※使用については、ページ下部の問合せ先へご連絡ください。



## 国スポ正式競技・特別競技市町村マップ

国スポ正式競技・特別競技の会場市町村を**CHECK!!**



## アスリート・ジョブサポートしまね

島根で働きながら国スポを目指す!!  
**選手、指導者や雇用先協力企業を募集しています。**



### 【問合せ先】

第84回国民スポーツ大会・第29回全国障害者スポーツ大会島根県準備委員会事務局  
〒690-8501 島根県松江市殿町1番地（スポーツ振興課内）／TEL：0852-22-6096



# 島根から世界へ

島根県スポーツ協会では、本県出身のスポーツ選手・指導者が国際大会に日本代表として出場する際に激励金を贈呈し、その活動を支援しています。

## 令和5年度 国際大会出場者(激励金贈呈者)一覧

R5.9.1現在

| No. | 氏名                    | 所属          | 競技     | 大会名(派遣先)   | 派遣期間      |
|-----|-----------------------|-------------|--------|--|-----------|
| 1   | つもしろう<br>津森志道         | 法政大学2年      | フェンシング | 2023年度フェンシング世界ジュニア・カデ選手権<br>ブルガリア大会(ブルガリア共和国)    | 3/28~4/5  |
| 2   |                       |             |        | 2023年度フェンシング男女サーブル韓国・ソウル<br>グランプリ大会(大韓民国)        | 4/25~4/30 |
| 3   |                       |             |        | 2023年度フェンシング男女サーブル<br>スペイン・マドリードワールドカップ大会(スペイン国) | 5/9~5/16  |
| 4   | ひろと まい<br>廣戸 舞        | 出雲農林高校3年    | カヌー    | 2023アジアパシフィックスプリントカップ<br>(ニュージーランド)              | 4/17~4/26 |
| 5   | まつもと こうき<br>松本貢輝ブライアン | 島根中央高校3年    |        |  |           |
| 6   | たたるま お<br>多々納真桜       | 出雲農林高校2年    |        |  |           |
| 7   | おおはた あつお<br>大畑篤郎      | 出雲農林高校教諭    |        |  |           |
| 8   | こうの たかあき<br>河野賢晃      | 島根中央高校2年    |        |  |           |
| 9   | こじま いち<br>児島生知        | 島根中央高校2年    |        |  |           |
| 10  | みしま<br>三島きり           | アサヒフオージ株式会社 | 空手道    | 第10回東アジア空手道選手権<br>(中華人民共和国)                      | 4/28~4/30 |
| 11  | さえき いくみ<br>佐伯郁海       | 福井工業大学4年    | ホッケー   | 第9回 AHF ジュニア アジアカップ<br>(オマーン国)                   | 5/18~6/2  |
| 12  | いしだ だけや<br>石田起弥       | 朝日大学3年      |        |  |           |
| 13  | わたなべ じゆん<br>渡部 純      | 天理大学2年      |        |  |           |
| 14  | まつざき ゆいと<br>松崎唯斗      | 天理大学2年      |        |  |           |
| 15  | さえき こうだい<br>佐伯昂大      | 福井工業大学1年    |        |  |           |
| 16  | かまだ ようへい<br>鎌田耀平      | 立正大学湘南高校3年  | ライフル射撃 | ISSF ジュニア世界選手権大会<br>(大韓民国)                       | 7/12~7/19 |
| 17  | おの たくう<br>小野田空羽       | 東京大学3年      | ローイング  | 2023年 U23世界選手権大会<br>(ブルガリア共和国)                   | 7/19~7/23 |
| 18  | おの たいと<br>小野泰和        | 出雲北陵高校2年    | 卓球     | WTT ユースコンテナーバンコク2023<br>(タイ王国)                   | 9/12~9/18 |
| 19  | うちだ りく<br>内田理久        | N T T 西日本   | ソフトテニス | 第19回アジア競技大会ソフトテニス競技<br>(中華人民共和国)                 | 10/3~10/7 |

### ▼ 激励金贈呈式の様子はこちら ▼

公式サイト [公益財団法人 島根県スポーツ協会 - トップニュース  
shimane-sports.or.jp](https://shimane-sports.or.jp)



### 第10回東アジア選手権大会で

見事 **優勝** された三島選手より、コメントをいただきました!



写真提供: アジア空手連盟

#### ～アジア大会を終えて～

今回初めての国際大会でしたが、優勝を目標として、まずは自分の形を打ち切ることに集中して挑みました。国内大会とは少し違う雰囲気の中で、予選こそ、少し力んでしまいましたが、決勝前では落ち着きを取り戻し、持ち味である『キレ・スピード』を生かした形を演武することが出来ました。優勝した時は、喜びと同時にやっとナショナルチームとしてのスタートラインに立てたと安心した気持ちになりました。今後も、より高みを目指して努力を重ねていきたいと思ひます。



三島 きり  
(出雲工業高校卒)

# 特別国民体育大会 中国ブロック大会 突破状況一覧表

**中国ブロック大会とは**

ブロック大会は、北海道、東北など全国9つのブロックで国体本大会（今年は鹿児島県で開催）への出場権をかけて行われます。  
 ※競技によっては、ブロック大会を経ずに都道府県で1チームが本大会へ出場できる競技・種別（種目）があります。

※網掛け（黄色）：本県の突破競技種目    ※各県欄の数字：中国ブロック大会の順位    ※○数字：本大会への出場権利を獲得

| No. | 競技名        |                | 種別(種目)            | 全国枠           | 本大会<br>出場数 | 島根県の<br>突破状況 | 鳥取    | 岡山    | 広島    | 山口  |   |
|-----|------------|----------------|-------------------|---------------|------------|--------------|-------|-------|-------|-----|---|
| 1   | 水泳         | 水球             | 少年男子              | 16            | 1          | 5            | 3     | 2     | 4     | ①   |   |
|     |            |                | 女子                | 12            | 1          | 不参加          | 2     | 不参加   | 不参加   | ①   |   |
|     |            | アーティスティックスイミング | 少年女子              | 20            | 中・四3       | ①            | 不参加   | 不参加   | 不参加   | 不参加 |   |
| 2   | サッカー       | 成年男子           | 16                | 1             | 3          | 5            | 2     | ①     | 4     |     |   |
|     |            | 少年男子           | 24                | 3             | ③          | ②            | 5     | ①     | 4     |     |   |
|     |            | 少年女子           | 16                | 2             | 5          | 4            | ②     | ①     | 3     |     |   |
| 3   | テニス        | 成年男子           | 32                | 3             | 4          | 5            | ①     | ③     | ②     |     |   |
|     |            | 成年女子           | 32                | 3             | ③          | 5            | ②     | 4     | ①     |     |   |
| 4   | ローイング      | 成年男子           | 舵手つきフォア           | 20            | 2          | 3            | ②     | 4     | 5     | ①   |   |
|     |            |                | シングルスカル           | 20            | 2          | 5            | ①     | 3     | 4     | ②   |   |
|     |            | 成年女子           | 舵手つきクォドルブル        | 20            | 3          | 5            | ①     | 4     | ②     | ③   |   |
|     |            |                | ダブルスカル            | 15            | 1          | 不参加          | ①     | 4     | 2     | 3   |   |
|     |            | 少年男子           | 舵手つきクォドルブル        | 20            | 2          | 5            | ②     | ①     | 3     | 4   |   |
|     |            |                | ダブルスカル            | 20            | 2          | 4            | 3     | ②     | ①     | 5   |   |
|     |            | 少年女子           | 舵手つきクォドルブル        | 20            | 2          | 3            | ②     | ①     | 4     | 不参加 |   |
|     |            |                | ダブルスカル            | 15            | 1          | 3            | ①     | 2     | 5     | 4   |   |
|     |            | 5              | ホッケー              | 成年男子          | 10         | 1            | ①     | 3     | 5     | 3   | 2 |
|     |            |                |                   | 成年女子          | 10         | 1            | 3     | 3     | 5     | ①   | 2 |
| 6   | ボクシング      | 成年男子           | 24                | 2             | 不参加        | 3            | ①     | ②     | 4     |     |   |
|     |            | 成年女子           | 16                | 1             | 不参加        | 棄権           | 不参加   | 不参加   | 不参加   |     |   |
|     |            | 少年男子           | 24                | 2             | 5          | ②            | ①     | 3     | 4     |     |   |
| 7   | バレーボール     | 6人制            | 成年男子              | 16            | 1          | 3            | 4     | 4     | ①     | ②   |   |
|     |            |                | 成年女子              | 16            | 1          | 3            | 5     | ①     | 3     | 2   |   |
|     |            |                | 少年男子              | 24            | 2          | 3            | 5     | 4     | ②     | ①   |   |
|     |            |                | 少年女子              | 24            | 2          | 4            | 5     | ①     | ②     | 3   |   |
| 8   | 体操         | 競技             | 成年男子              | 13            | 1          | 3            | 4     | ①     | 2     | 不参加 |   |
|     |            |                | 成年女子              | 10            | 1          | 不参加          | 3     | ①     | 2     | 不参加 |   |
|     |            |                | 少年男子              | 29            | 3          | 4            | 5     | ①     | ②     | ③   |   |
|     |            |                | 少年女子              | 29            | 3          | ③            | 4     | ②     | ①     | 5   |   |
|     |            | 新体操            | 少年女子              | 28            | 3          | 5            | ②     | ①     | 4     | ③   |   |
|     |            |                | トランポリン            | 男子            | 18         | 1            | 不参加   | ①     | 2     | 3   | 4 |
| 女子  | 18         | 1              |                   | 3             | ①          | 不参加          | 2     | 不参加   |       |     |   |
| 9   | バスケットボール   | 成年男子           | 16                | 2             | 4          | 5            | ②     | 3     | ①     |     |   |
|     |            | 成年女子           | 16                | 2             | 5          | 4            | ②     | 3     | ①     |     |   |
|     |            | 少年男子           | 24                | 2             | ②          | 3            | ①     | 5     | 4     |     |   |
|     |            | 少年女子           | 24                | 2             | ②          | 3            | 5     | ①     | 4     |     |   |
| 10  | ウエイトリフティング | 成年男子           | 163               | 2~4名          | 2(4名)      | 4(3名)        | 1(4名) | 3(4名) | 5(2名) |     |   |
| 11  | ハンドボール     | 成年男子           | 16                | 2             | 3          | 4            | 4     | ①     | ②     |     |   |
|     |            | 成年女子           | 19                | 2             | 4          | 4            | 3     | ①     | ②     |     |   |
|     |            | 少年男子           | 19                | 2             | 5          | 3            | ①     | 4     | ②     |     |   |
|     |            | 少年女子           | 16                | 1             | 5          | 3            | 3     | 2     | ①     |     |   |
| 12  | ソフトテニス     | 成年男子           | 16                | 2             | 4          | 5            | 3     | ①     | ②     |     |   |
|     |            | 少年男子           | 21                | 2             | 3          | 5            | ①     | 4     | ②     |     |   |
|     |            | 少年女子           | 24                | 2             | 5          | 3            | ②     | ①     | 4     |     |   |
| 13  | 卓球         | 成年女子           | 20                | 2             | 4          | 5            | 3     | ①     | ②     |     |   |
|     |            | 少年男子           | 16                | 2             | ②          | 5            | 3     | 4     | ①     |     |   |
|     |            | 少年女子           | 32                | 3             | 4          | 5            | ②     | ①     | ③     |     |   |
| 14  | 軟式野球       | 成年男子           | 32                | 4             | ③          | 5            | ①     | ①     | ④     |     |   |
| 15  | 馬術         | 成年男子           | 選手<br>245<br>馬180 | 選手 26<br>馬 18 | 5          | 3            | 1     | 2     | 4     |     |   |
|     |            | 成年女子           |                   |               |            |              |       |       |       |     |   |
|     |            | 少年             |                   |               |            |              |       |       |       |     |   |
| 16  | フェンシング     | 成年女子           | 18                | 1             | 2          | 4            | ①     | 5     | 3     |     |   |
|     |            | 少年男子           | 18                | 2             | ①          | 4            | 3     | 5     | ②     |     |   |
|     |            | 少年女子           | 18                | 1             | ①          | 4            | 2     | 5     | 3     |     |   |
| 17  | 柔道         | 成年男子           | 18                | 1             | 4          | 5            | 3     | ①     | 2     |     |   |
|     |            | 女子             | 22                | 2             | 4          | 5            | ②     | ①     | 3     |     |   |



# 18競技34種別 突破!! がんばれ!! 島根

【本大会は鹿児島県で開催されます】

| No.  | 競技名        | 種別(種目)    | 全国枠              | 本大会<br>出場数 | 島根県の<br>突破状況 | 鳥取   | 岡山   | 広島  | 山口   |     |     |
|------|------------|-----------|------------------|------------|--------------|------|------|-----|------|-----|-----|
| 18   | ソフトボール     | 成年男子      | 13               | 1          | 3            | 3    | ①    | 5   | 2    |     |     |
|      |            | 成年女子      | 13               | 1          | 3            | 3    | ①    | 2   | 5    |     |     |
|      |            | 少年男子      | 13               | 1          | 3            | 5    | 2    | ①   | 3    |     |     |
|      |            | 少年女子      | 13               | 1          | 5            | 3    | ①    | 2   | 3    |     |     |
| 19   | バドミントン     | 成年男子      | 32               | 3          | 5            | ②    | ③    | 4   | ①    |     |     |
|      |            | 成年女子      | 16               | 2          | ②            | 3    | 5    | 4   | ①    |     |     |
|      |            | 少年男子      | 16               | 2          | 4            | ②    | 3    | 5   | ①    |     |     |
| 20   | 弓道         | 成年男子      | 24               | 3          | 4            | ①    | ②    | 5   | ③    |     |     |
|      |            | 成年女子      | 24               | 2          | ②            | ①    | 3    | 4   | 5    |     |     |
|      |            | 少年男子      | 19               | 2          | 4            | ②    | 5    | 3   | ①    |     |     |
|      |            | 少年女子      | 19               | 2          | 5            | 3    | ①    | 4   | ②    |     |     |
| 21   | ライフル射撃     | 成年男子      | 50mFR3P          | 22         | 2            | 不参加  | 不参加  | ①   | ②    | 3   |     |
|      |            |           | 50mFR60PR/FR20K  | 22         | 2            | ②    | 3    | 5   | ①    | 4   |     |
|      |            | 成年女子      | 10mAP60          | 24         | 4            | ③    | ②    | ④   | ①    | 5   |     |
|      |            |           | 50mR3P/R60PR     | 22         | 2            | ①    | 不参加  | 3   | 不参加  | ②   |     |
|      |            |           | 10mAR60W/AR60PRW | 24         | 2            | 5    | 3    | ①   | 4    | ②   |     |
|      |            |           | 10mAP60W         | 24         | 2            | 3    | 5    | ②   | ①    | 4   |     |
|      |            | 少年男子      | 10mAR60J         | 24         | 2            | 不参加  | 3    | ①   | ②    | 4   |     |
|      |            |           | BR60J            | 22         | 2            | ②    | 3    | 5   | ①    | 4   |     |
|      |            | 少年女子      | BP60J            | 16         | 1            | 2    | 3    | ①   | 4    | 5   |     |
|      |            |           | 10mAR60WJ        | 24         | 2            | ①    | 3    | 不参加 | ②    | 不参加 |     |
|      |            | 22        | 剣道               | 成年女子       | 16           | 1    | 5    | 4   | ①    | 2   | 3   |
|      |            |           |                  | 少年男子       | 16           | 1    | ①    | 2   | 5    | 3   | 4   |
| 23   | ラグビーフットボール | 成年男子      | 16               | 1          | 5            | 4    | 2    | ①   | 3    |     |     |
|      |            | 女子        | 16               | 1          | 2            | 5    | 4    | 3   | ①    |     |     |
|      |            | 少年男子      | 15               | 1          | ①            | 3    | 2    | 3   | 5    |     |     |
| 24   | スポーツクライミング | 成年女子      | 18               | 1          | 4            | ①    | 3    | 2   | 不参加  |     |     |
|      |            | 少年男子      | 20               | 2          | 5            | ②    | 3    | 4   | ①    |     |     |
|      |            | 少年女子      | 18               | 2          | 5            | 4    | ①    | ②   | 3    |     |     |
| 25   | スラローム      | 成年男子      | K-1              | 24         | 2            | 不参加  | ①    | ②   | 不参加  | 3   |     |
|      |            |           | C-1              | 10         | 1            | 不参加  | 4    | 3   | 2    | ①   |     |
|      |            | 成年女子      | K-1              | 19         | 2            | 不参加  | ①    | ②   | 不参加  | 不参加 |     |
|      |            |           | C-1              | 10         | 1            | 不参加  | 不参加  | 不参加 | 棄権   | 不参加 |     |
|      |            | ワイルドウォーター | 成年男子             | K-1        | 10           | 1    | 不参加  | 不参加 | ①    | 不参加 | 不参加 |
|      |            |           | 成年女子             | K-1        | 10           | 1    | 不参加  | ①   | 2    | 不参加 | 不参加 |
|      | カヌー        | スプリント     | 成年男子             | K-1        | 24           | 2    | 3    | 5   | 4    | ②   | ①   |
|      |            |           |                  | C-1        | 24           | 2    | ①    | 5   | 3    | 4   | ②   |
|      |            |           | 成年女子             | K-1        | 19           | 2    | ①    | 不参加 | 不参加  | ②   | 不参加 |
|      |            |           |                  | C-1        | 10           | 1    | 2    | 不参加 | 不参加  | 3   | ①   |
|      |            | 少年男子      | K-1              | 29         | 3            | ①    | 4    | ②   | 5    | ③   |     |
|      |            |           | K-2              | 12         | 1            | ①    | 4    | 2   | 5    | 3   |     |
| C-1  |            |           | 26               | 3          | ②            | 5    | 4    | ③   | ①    |     |     |
| C-2  |            |           | 12               | 1          | ①            | 2    | 5    | 3   | 4    |     |     |
| 少年女子 |            | K-1       | 24               | 2          | ①            | 不参加  | 4    | 3   | ②    |     |     |
|      |            | K-2       | 12               | 1          | ①            | 不参加  | 不参加  | 2   | 3    |     |     |
| 26   | アーチェリー     | 成年男子      | 14               | 1          | 5            | 4    | 3    | ①   | 2    |     |     |
|      |            | 成年女子      | 14               | 1          | 5            | 2    | 3    | ①   | 4    |     |     |
| 27   | 空手道        | 成年男子      | 24               | 2          | 5            | 4    | 3    | ①   | ②    |     |     |
|      |            | 少年男子      | 24               | 3          | 5            | 4    | ③    | ②   | ①    |     |     |
|      |            | 成年男子      | 形                | 31         | 2            | 4・7  | 8    | ①・5 | 6・棄権 | ②・3 |     |
|      |            | 成年女子      | 形                | 31         | 2            | ①    | 不参加  | 3・5 | ②・7  | 4・6 |     |
| 28   | 銃剣道        | 少年男子      | 形                | 31         | 2            | 7    | 8・棄権 | ①・5 | 3・6  | ②・4 |     |
|      |            | 少年男子      | 形                | 31         | 2            | 9・棄権 | ⑤・6  | ①・2 | ③・8  | 4・7 |     |
|      |            | 少年女子      | 形                | 31         | 2            | ①    | 3    | 不参加 | 2    | 不参加 |     |
|      |            | 少年女子      | 試合               | 32         | 3            | 4    | 5    | ①   | ③    | ②   |     |
| 29   | なぎなた       | 成年男子      | 28               | 3          | 5            | ③    | ②    | 4   | ①    |     |     |
|      |            | 成年女子      | 24               | 3          | 4            | 5    | ③    | ①   | ②    |     |     |
|      |            | 少年男子      | 24               | 2          | 5            | 4    | ①    | 3   | ②    |     |     |
|      |            | 少年女子      | 23               | 2          | 不参加          | ②    | 4    | ①   | 3    |     |     |
| 30   | ゴルフ        | 少年男子      | 28               | 3          | 4            | 5    | ②    | ③   | ①    |     |     |

## しまね未来のアスリート発掘・育成事業とは

将来、世界で活躍するアスリートの輩出や2030年に島根県で開催される国民スポーツ大会で活躍するアスリートの育成を目指し、身体を動かす楽しさや喜びを体験し、運動能力の優れる子どもを発掘・育成する事業です。

1

### 発掘(スポーツ能力測定会) 小学3年時

小学校3年生を対象にスポーツ能力測定会を開催し、東部30名・西部30名の島根アスリートキッズを選考します。



2

### 発掘(競技体験会) 小学4年時

※西部エリアでは【水球、ハンドボール、ローイング、自転車、ゴルフ、トランポリン】の6競技を体験します。

※東部エリアでは【自転車、フェンシング、ライフル射撃、スポーツクライミング、アーチェリー、ボウリング、ゴルフ、ローイング】の8競技を体験します。



3

### 育成(専門プログラム) 小学5・6年時

※レギュラースクール…体験した競技の中から続けたい競技を選択し、小学校卒業まで継続して競技に取り組みます。

※集合研修……………発育発達段階に応じた専門の知識を習得する研修会に参加します。

研修例

- ・身体能力プログラム (基礎的運動能力の向上)
- ・食育プログラム (栄養指導)
- ・交流プログラム (コミュニケーション能力の向上)
- ・メンタルプログラム (アスリートとしての心得)



4

### 強化 中学生～

※小学校卒業後は、部活や地域クラブ、競技団体強化事業等に参加し、本格的に競技に取り組みます。

### 島根アスリートキッズ2期生認定式

令和5年4月22日

島根県民会館



※松尾競技力向上対策本部長(副知事)と記念撮影



認定者数

東部

32名

西部

25名



## ローイング競技



左：小笠原さん  
右：岡崎さん

## 1期生 小笠原 想介さん 秋鹿小学校5年

ローイングを始めて最初はバランスを取りながらボートを漕ぐことが難しかったです。オールで上手く水をつかもうと何回も練習しました。そのうち、リズムに乗って、風を感じながら気持ちよく漕げるようになりました。

初めての大会で「おろち湖レガッタレース」(上記写真参照)に挑戦し、いざ大きなダム湖で漕ぐことの怖さもあつたけれど愛斗(まなと)君とダブルで乗って、力を合わせて漕ぎ切り入賞することができました。

これからは身体を鍛えながら、もっとスピードが出せるようになりたいです。矢地コーチやスタッフ方々の指導のもとで頑張ろうと思います。

## 1期生 岡崎 愛斗さん 古江小学校5年

僕はアスリートキッズの種目の中から体力がつきそうなスポーツだと思ってローイングを選びました。練習は暑くて大変ですが、まっすぐ漕ぐように頑張っています。

レースに出る時は緊張するけど、競争するのが楽しいので、また次のレースでも良い結果が出るように頑張ります。

## 島根県ローイング協会 矢地 洋二さん

2030年に向けてワクワクするような事業が始まっています。今年のキッズは2期生になりますが、自分の孫のような子どもたちから本当に多くのエネルギーをもらっています。

1期生は毎月練習していますが、中にはすでにシングルスカルのレースに参加して活躍してくれている選手もいます。アスリートキッズの進化は私たちスタッフの刺激となり、将来全国大会の表彰台に上がってくれることを期待せずにはられません。

これからレースに出場する選手が増えていき、多くの感動をみんなと一緒に分かち合いたいと思います。

## ゴルフ競技

## 1期生 堀江 夏寧さん 城北小学校5年

Q1. ゴルフを選択した理由は何ですか。

A1. おじいちゃんがゴルフをしているので、いつか一緒にラウンドしたいと思って、ゴルフを選択しました。

Q2. ゴルフをしていてどんな時が楽しいですか。

A2. 遠くまでボールを飛ばすショットが打てた時が楽しいです。



## 保護者の方から

この事業は、様々な競技を体験して身体を動かすことができると嬉しいです。子どもがゴルフをしたいと言ったので、子どものやる気を一番に尊重しています。親としても子どもがどんどんゴルフを好きになって、上達できるようサポートしていきたいと思っています。

# 告知

日時 令和5年9月30日(土) 10:00~15:00

会場 松江市総合体育館(松江市)

**参加無料!!**

大人も子どもも、障がいのある人もない人も、  
だれでも参加できるスポーツ体験イベント

**「しまねレクリエーションフェスティバル」**を開催します!

## 実施予定の種目(一部)



### ボッチャ

柔らかなボールを投げて  
目標球(ジャックボール)に  
近づける競技



### スポーツウエルネス吹矢

5~10m先の  
円形的的に向かって、呼吸法で  
矢を放つゲーム



### キャンプ展示

シュラフやランタン、  
クッキングセットなどの  
キャンプ用品を展示



### スポンジテニス

スポンジボールを短い  
ラケットで打ち合うゲーム



### スポーツチャンバラ

エアークンで安全性を確保した、  
子どもも大人も楽しめる  
ニュースポーツ



### からだチェックコーナー

体成分分析装置(Inbody)で  
体脂肪等を測定し、理学療法士・栄養士から  
アドバイスを受けるコーナー



石見神楽も来る!



公演予定時刻12時~13時

パトカー、白バイ展示があります。(写真撮影OK!!)  
キッチンカーも来ます!!!



詳しくは島根県スポーツ協会  
ホームページへGO!!





しまねレクリエーションフェスティバル(浜田会場)の  
来場者数は「**207人**」(大人:117人)  
(子ども:90人)でした。  
たくさんのご参加ありがとうございました!!

日時 令和5年7月29日(土)  
10:00~15:00

会場 島根県立体育館(浜田市)

## イベントの様子

大人も!!  
子どもも!!

みんな  
楽しく!!

# しまね レクリエーション フェスティバル



忍者ランド



ユニカール



車いすスラローム



視聴覚障害者情報センター展示

今回初めての試みとして、オープニングイベント  
「みなと子ども園の園児さんたちによるダンス」を行っていただきました。  
元気いっぱい踊っていただき、にぎやかな幕開けとなりました。



みなと子ども園のみなさん、ありがとうございました!!





## クラブアドバイザー派遣事業

## 総合型地域スポーツクラブを設立しませんか？

本協会では、スポーツ振興くじ助成事業を受け、クラブアドバイザー1名を配置しています。県内の総合型地域スポーツクラブへの指導助言だけでなく、総合型地域スポーツクラブ設立のサポートを行っています。地域スポーツの活性化のため、総合型地域スポーツクラブの設立をご検討の場合は、お気軽にご相談ください。



## 令和5年度アシスタントマネジャー養成講習会

## 地域スポーツの経営管理・組織運営(マネジメントスキル)を学ぶ！

なぜマネジメントが必要なのか、こういった役割やスキルを持って課題解決に取り組めばよいのかわっていると知っていないとでは大違い！そこで、毎年、地域スポーツをマネジメントできる人材育成を目的に、JSPO公認アシスタントマネジャーを養成する講習会を開催しています。

**開催日** 6月17日(土)・18日(日) **会場** 出雲商工会議所

**講義Ⅰ 「地域スポーツクラブとは」「クラブマネジャーの役割」**

**講師** 渡辺 泰弘 氏 (広島経済大学経営学部スポーツ経営学科 准教授)

日本における健康増進の現状や体育・スポーツの動向というような社会の変化、スポーツを取り巻く環境の変化、国のスポーツ施策とそれに対応して設立された総合型地域スポーツクラブの現状・特徴・マネジメントの基本について、各種データや世界のプロモーション例等を交えながら、経営学の視点で講義をしていただきました。

**講義Ⅱ 「クラブの作り方とその運営」「部活動の地域連携における現状と課題」**

**講師** 松田 雅彦 氏 (大阪教育大学附属高等学校平野校舎 主幹教諭)

日本におけるスポーツ活動の歴史と総合型地域スポーツクラブの現状、スポーツコミュニティとしての在り方について理解した上で、クラブ設立に必要な要素について講義をしていただきました。また、松田氏自らが運営に関わられているスクール・コミュニティ「ひらの倶楽部」の取り組みからは、部活動の地域移行の中でクラブが果たす役割についてのヒントを学ぶことができました。



## 参加者の感想

- 色々な可能性を秘めた“総合型地域スポーツクラブ”の姿がみえてきました。講師の話しがとても興味深く、自分でも何かできないか？という気持ちになりました。
- 何よりも講師との出会いが、今後の活動に役立つ講習会でした。
- 初めて学ぶことばかりでしたが、自分のスキルアップに役立てたいです。

## 令和5年度クラブ交流イベント助成事業

### 総合型地域スポーツクラブの活動の充実を目指して!

総合型地域スポーツクラブの連携促進、会員拡大、認知度向上を目的としたクラブ交流イベントに助成しています。

#### 防災×スポーツ〈防リーグ〉

NPO 法人出雲スポーツ振興 21  
はまやまスポーツクラブ  
出雲ファーストクラブ  
センタースポーツクラブ  
ゆうゆうきたクラブ

開催日 5月21日(日)

会場 出雲市立高松小学校



災害時に役立つ様々な防災の知恵と技をスポーツ競技としてとして開発され、実際に体験しながら楽しく学ぶプログラムです。地域の防災フェアの中で開催されました。

#### 動作術体験会

NPO 法人しんじ湖スポーツクラブ  
認定NPO 法人斐川スポーツ協会  
ひかわスポーツ夢クラブ

開催日 6月27日(火)

会場 松江市宍道武道館



伝統的な武術の動きと解剖学的な知見をもとに、足指を握るだけで楽に体は動く?! 体にやさしい動作術。小学生から高齢者まで、一般から理学療法士まで幅広い参加がありました。

## 令和5年度島根県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会

### 総合型地域スポーツクラブのネットワーク強化に繋がれ!

#### 令和5年度総会

島根県内の総合型地域スポーツクラブの活動の充実やネットワーク構築を促進するための会議を開催しています。

開催日 7月20日(木)

会場 大田市民会館

出席者 14クラブ3市町村

総合型地域スポーツクラブ全国協議会総会、しまね広域スポーツセンター事業、令和6年度から本登録がスタートする登録・認証制度、各クラブイベント等について情報共有しました。新型コロナウイルス感染状況が落ち着き、活動が回復しつつある中で、県内クラブが一堂に会する貴重な機会となりました。



#### 第1回マネジメント講習会

総合型地域スポーツクラブのマネジメントのスキルアップを目指して開催している講習会です。地域スポーツのマネジメントに関心のある方であれば、どなたでも参加できます。

開催日 7月20日(木)

会場 大田市民会館

参加者 24名

「総合型地域スポーツクラブの現状について」と題し、全国、中国5県、島根県の現状および各クラブの注目したい事例等を紹介。その後、グループに分かれて意見交換を行い、今後のクラブ経営に役立つ情報収集に繋がっていただきました。また、島根県からは「島根かみあり国スポ・全スポ」「部活動の地域移行」についての情報提供も行いました。



※本号より ShimaSpo だよりと合併しております。



# 令和5年度島根県スポーツ少年団 ジュニアリーダースクール及びリーダー研修会 活動報告

**日時** 令和5年7月1日(土)～2日(日)

**会場** 県立少年自然の家(江津市)

**参加者** ジュニアリーダースクール 15名、リーダー研修会 3名

この研修会は、4年ぶりに行動制限がない中、18名が参加し実施しました。顔見知りの子ども達も多くいたため、初めから打ち解けた雰囲気での始まりでした。

一日目の「運動プログラムを考える」活動では班ごとにゲームを考え、考案したゲームを他の班が体験する活動を行いました。また、施設の決まりを守りながら、独自のルールを考え、皆が楽しめる活動となりました。

夕食後の「キャンドルのつどい」では、各班とリーダーに分かれて施設にあるモノやスポーツ少年団に関係する絵柄を作成し、二作品目は全員でスポーツ少年団2023のマークを作成しました。

二日目は、「ジュニア部会・学習」や「グループワーク」を行い、先生方の体験談を混ぜながらスポーツ少年団活動の楽しさを学習しました。

最後の「振り返り」では、アンケートを実施しました。アンケートでは、すごく楽しかった、勉強になった、友達と楽しく過ごせた等の回答がありました。また、今後やってみたい活動もあり、県本部としても意見を参考に今後も事業を実施して行きたいと思えます。

活動風景



アクティブ・チャイルド・プログラム島根県  
普及促進研修会を  
開催しました!!

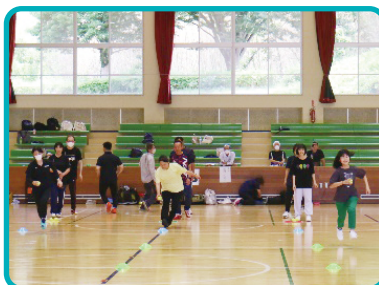
**日時** 令和5年6月10日(土)  
9:00～

**会場** 大田総合体育館

**参加者** 21名

**内容** 講義編60分 実技編120分

**講師** 栢野和美(講義・実技)





## 熱中できる遊びとスポーツで島根県の未来を創ろう！

日時 令和5年6月17日(土) 10:30~14:30 会場 島根県職員会館 参加者 23名

### 概要

ジュニアスポーツに携わる指導者の資質向上を図るため、安田式体育遊び研究所所長の居関達彦氏を招請し研修会を実施しました。コロナもあけ、座学だけでなく実技も行いました。

様々な年齢層を混ぜて行うことで幅広い世代と交流できる。皆でやるから意味があり、ヘラヘラ、ワイワイ楽しくやる事が大切。楽しいから熱中し、自ら育つ。今の子ども達は情報が入りやすく、経験をしにくい環境にある。成功も失敗も情報からでは伝わらないなど、ご自身の経験を通して講演いただきました。

実技では、玉入れの玉を利用した遊び等を行いました。実技中に居関氏からは、なかなかできない子どもに対し、教えているつもりでの指摘をしない。バランスを考え、得意な方だけで行わないようにする。子ども達を褒めることで伸ばしていくことが重要であるとのお話がありました。

受講された皆さんには、講演いただいた内容を各指導現場で活かして欲しいと思います。



## メンタル鍛えて、大きく翔け！！

令和5年度

第1回メンタルトレーニング研修会



心理的サポート支援の仕方やスポーツメンタルトレーニングの活用方法について研修することで、選手のさらなる競技力向上と指導者の指導力向上を図るため、標記研修会を7月1日(土)浜田市、22日(土)松江市、23日(日)出雲市において開催しました。

広島市在住の日本スポーツ心理学会認定スポーツメンタルトレーニング上級指導士の村上妃斗美先生に「メンタルトレーニングとは？セルフモニタリングと目標設定」、「実力発揮のためのリラクゼーション、試合の準備と反省」のテーマで講義をしていただき、3会場に167名の参加がありました。

村上先生からは、「失敗しても次へ試行錯誤する。挑戦した結果の失敗は失敗ではない。継続する事が自信に繋がる。」との話がありました。

講義終了後には、質問時間も設けていましたが、足りずに終了後に講師の先生に質問する方が多数見られました。

この研修を通じて得られた知識を今後の練習から生かしていただき、大会等に繋げていただけることを期待します。

# 私たちは島根のスポーツを応援しています!!!

## 令和5年度（公財）島根県スポーツ協会賛助会収入

平素より、本県のスポーツ振興と本会の諸事業推進に格別なご理解とご協力を賜り厚く感謝申し上げます。  
令和5年度も、多くの個人・団体・企業の皆様よりご支援、ご協力いただき誠にありがとうございます。  
この会費は、生涯スポーツ、地域スポーツの発展や競技力向上の推進に活用してまいります。  
今後とも引き続きご協力、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。



ありがとう  
ございましたにゃ!!

### 【賛助会収入】

|       |      |         |
|-------|------|---------|
| 団体・企業 | 144件 | 3,000千円 |
| 個人    | 348件 | 1,039千円 |
|       |      | 4,039千円 |

### 企業・団体

(令和5年9月7日現在) (敬称略)

|  |   |
|--|---|
| 30□<br>株式会社 MNQ 構造デザイン   | カナツ技建工業株式会社<br>出雲北陵中学高等学校   |
| 25□<br>株式会社山陰合同銀行  | 東部島根医療福祉センター<br>西部島根医療福祉センター  |
| 20□<br>中国電力株式会社  | 株式会社松永牧場<br>一般財団法人島根陸上競技協会  |
| 15□<br>山陰中央テレビジョン放送株式会社  | 株式会社トガノ建設<br>ティーエスケイ情報システム株式会社  |
| 10□<br>株式会社オネスト  | 一般財団法人島根県水泳連盟<br>株式会社豊和設備   |
| 7□<br>株式会社島根銀行   | 有限会社明和機工<br>まるなか建設株式会社  |
| 5□<br>島根電工株式会社<br>株式会社 魚の屋<br>島根県信用保証協会<br>株式会社サニクリーン中国<br>株式会社エブリプラン  | 株式会社愛スポーツ<br>大畑建設株式会社   |
| 3□<br>一般財団法人島根県バスケットボール協会<br>北陽ビル管理株式会社<br>島根トヨタグループ<br>松江土建株式会社<br>今井産業株式会社<br>セコム山陰株式会社<br>株式会社ミック<br>株式会社 ERISA | 1□<br>スポーツショップほしの<br>有限会社アルソアいとくま<br>松江市フェンシング協会<br>株式会社ラビット<br>株式会社佐々木組<br>有限会社セントラルスポーツ<br>中国産業株式会社<br>ピーシーエッグ株式会社<br>門田産業有限会社<br>株式会社電設サービス<br>飯古建設株式会社<br>ごうぎんリース株式会社<br>株式会社ホテル一畑<br>一般社団法人島根県クレール射撃協会<br>株式会社松文オフテック<br>碧雲観光株式会社<br>有限会社松江自動車用品商会<br>松栄印刷有限会社 |
| 2□<br>富士通 Japan 株式会社<br>三和興業株式会社<br>有限会社板谷<br>出雲大社教務本庁<br>株式会社中筋組  |   |

ミートショップきたがき  
佐貫内科医院  
柏村印刷株式会社  
サンコー安全株式会社  
金城開発株式会社  
株式会社太閤堂  
吾郷会計事務所  
浜田ガス株式会社  
有限会社黒潮社  
東海島根県人会  
株式会社報光社  
株式会社谷口印刷  
日本交通株式会社  
シンセイ技研株式会社  
島根県弓道連盟  
イワタニ島根株式会社江津支店  
株式会社大川清風堂  
和幸株式会社  
有限会社オリオン工芸社  
一般社団法人島根県医師会  
浜田港運株式会社  
東武トップツアーズ株式会社  
幸陽建設株式会社  
パナソニックソーラーシステム製造株式会社  
有限会社石西環境衛生センター  
島根益田信用組合  
山陰ヤクルト販売株式会社  
北陽警備保障株式会社  
協同組合島根県鐵工会  
有限会社クボタ牛乳  
フジキコーポレーション株式会社  
島根県剣道連盟  
株式会社クラウンタクシー  
株式会社トンボ松江営業所  
今岡工業株式会社  
和幸電通株式会社  
安島工業株式会社  
株式会社コガワ計画  
地産工房  
公益社団法人益田市医師会  
島根県フェンシング協会  
株式会社パッケージ中澤  
島根県馬術連盟  
島根中央信用金庫  
島根県農業協同組合くにびき地区本部  
公益財団法人島根県環境保健公社  
神州電気株式会社  
島根県高等学校体育連盟

岩井コスモ証券株式会社松江支店  
一般社団法人島根県自動車整備振興会  
公益財団法人島根県障害者スポーツ協会  
株式会社マツダオートザム松江  
島根県相撲連盟  
有限会社天野鍍金工作所  
公益財団法人日本教育公務員弘済会島根支部  
浜田ゴルフリンクス  
大昌株式会社  
公益財団法人しまね国際センター  
株式会社島根マツダ  
しまね信用金庫  
株式会社大広設備  
島根県農業協同組合中央会  
小松電機産業株式会社  
名鉄観光サービス株式会社山陰営業所  
株式会社大建コンサルタント  
株式会社サンクラフト  
福間商事株式会社  
島根県中小企業団体中央会  
株式会社原工務店  
医療法人大学前のつ内科クリニック  
花坂造園  
株式会社アイスクウェア  
山陰酸素工業株式会社  
株式会社佐々木建設  
株式会社エフエム山陰  
株式会社出雲空港カントリー倶楽部  
株式会社アトラス  
隠岐汽船株式会社  
宮田建設工業株式会社  
松江一畑交通株式会社  
ナブコドア株式会社松江営業所  
株式会社ソウカン  
株式会社内藤組  
有限会社浜田浄化センター  
島根県ホッケー協会  
株式会社山陰中央新報社



# 個人

(令和5年9月7日現在、地域別受付順・敬称略)

|            |  |   |  |   |   |  |   |
|------------|--|---|--|---|---|--|---|
| <b>松江市</b> | 西村睦<br>椋木和雄<br>横山ヤエ子<br>錦織健夫<br>永尾秀孝<br>有澤寛生<br>大谷幸雄<br>秦田康史<br>川島均志<br>森合一男<br>青岡泰治<br>永田敦夫<br>入江豊徹<br>花本茂人<br>三上昭憲<br>津森隆典<br>堀江健也<br>松本篤治<br>山田英夫<br>新井晴男<br>桐原祥道<br>吉岡信三<br>西浦芳彦<br>木原和典<br>青山正治<br>泉宏美<br>原圭子<br>林和博<br>今若浩次<br>福田正明<br>土谷清治<br>佐藤勝亮<br>吉原弘次<br>伊藤宏 | 田中麻里<br>成瀬道明<br>齋藤重徳<br>西村秀樹<br>永野昇公<br>梶谷朱美<br>松尾周一郎<br>江口博晴<br>恩田衣子<br>植田一覚<br>植田一枝<br>石倉八千江<br>森山悦子<br>野村悟介<br>太田俊勝<br>錦織御代<br>萬代俊一<br>畑田友理<br>高宮正明<br>中井恵博<br>今井良雄<br>小竹沢正洋<br>築内根和志<br>坂高陽優<br>成岡昇美<br>平原成宏<br>月森井徹<br>藤倉庸二<br>小原茂治<br>藤本数章<br>小村浩二<br>赤名磨差己<br>大森栄二<br>穂葉寛佳<br>斎藤卓男<br>安井克久 | 竹内俊勝<br>近藤一幸<br>田部仁一<br>陶山和秀<br>福間康二<br>島大和<br>早戸美優<br>楫ひとみ<br>梶谷香里<br>安達章愛<br>小村達良<br>金津浩一<br>野宮崎博子<br>河井美穂<br>坂本努輝<br>赤松本大<br>下岡博司<br>渡部紀美<br>今岡大輔<br>湯町信夫<br>下諸純和<br>木野美江<br>周藤祐太<br>西山祐裕<br>吉岡雅志<br>岩崎正志 | <b>浜田市</b><br>石田義生<br>大屋俊弘<br>石田由紀子<br>下隅那美子<br>安部克也<br>渡辺哲彦<br>布田富美<br>南川本俊夫 | 神田茂<br>久保田絹江<br>床田真由美<br>渡利正幸<br>竹田秋子<br>竹田修介<br>檜谷卓夫<br>野田勝延<br>花田久隆<br>福田政司<br>飛澤真晃<br>山崎野伸<br>高岩地宏<br>藤原実果<br>横山貫彬<br>前田佑真人<br>錦織正大<br>若山萌菜<br>大松谷秋悟<br>川本寿夫 | <b>出雲市</b><br>高木弘伸<br>渡利健誠<br>佐藤隆正<br>西村仁男<br>陰房與三<br>花山辺浩司<br>山辺治正<br>西本守之<br>松郷朋泰<br>吾道和一<br>宍宮朗進<br>新岡一功<br>片寄崎和<br>山遠藤和則 | 安食治外<br>上代勇夫<br>吉田明弘<br>陶山明薫<br>原杉原治<br>永瀬一成<br>高橋研示<br>後藤才夫<br>熊谷和哲<br>山藤哲和<br>石田徳広<br>伊藤井守<br>安原明浩<br>石曾賀克己<br>馬庭正俊<br>吉直正浩<br>井田島義古<br>山間博之<br>今岡充之<br>古瀬俱生子<br>野津有透<br>岡畑富美<br>石原弘之<br>佐藤睦也<br>真玉保浩<br>児島史朗<br>池田一保<br>須谷元紀子<br>伊原宜男<br>浜岩本紘明<br>土江健太<br>飯塚佑穂<br>原田出穂<br>清水明悟 |
|------------|--|---|--|---|---|--|---|



島根かみあり国スポ・全スポ  
マスコットキャラクター  
島根県観光キャラクター  
「しまねっこ」  
島国・全許諾第7号

# ご支援、ご協力ありがとうございます！

|            |  |  |  |  |                              |
|------------|--|--|--|--|------------------------------|
| <b>益田市</b> | 生越俊一<br>楫野恭久<br>近藤隆久<br>高野由季子<br>高野郁子  | 広江靖一<br>嘉本祐一<br>安井章二<br>井塚嗣夫<br>勝部府実<br>山本恵子<br>菱本紫那<br>竹谷一                        | 坂根尚美<br><b>雲南市</b><br>落部章二<br>大倉昭憲<br>金築聡<br>三浦尚二<br>山根成二<br>梅木祥司<br>井谷寿幸<br>新田誠<br>田中久美<br>中祖綾菜<br>佐藤正範 | 栗原久美子<br>長谷川庸雄<br>川島長利<br><b>川本町</b><br>野坂一弥<br>青木和昭<br>杉本政輝<br>瀬上克司<br>宇山廣繁 | <b>隠岐の島町</b><br>高梨俊夫<br>高村行雄 |
| <b>大田市</b> | <b>安来市</b><br>山崎悠雄<br>生和弘之<br>島田一嗣<br>杉原整<br>朝山浩行<br>今井章雄<br>荊尾俊<br>小林淳一<br>石倉刻夷<br>藤原常義<br>田中明美<br>吉村憲治 | <b>江津市</b><br>濱岡繁人<br>森脇健臣<br>田中利徳<br>中西一郎<br>木原清三<br>西川幸三<br>中寺尚志<br>山藤典子<br>豊田美香 | <b>奥出雲町</b><br>絲原徳康<br>小櫻和裕<br>安部純生  | <b>美郷町</b><br>漆谷千鳥<br>山根啓史<br><b>津和野町</b><br>佐山一<br>福田和文<br>田中修              | <b>広島県</b><br>宇郷秀広<br>小川和秀   |
|            |  |  |  |  | <b>山口県</b><br>白井正徳           |

## 「賛助会員」について

本協会では、本県スポーツのさらなる充実・発展や2030年に開催する「島根かみあり国スポ」に向け次世代を担う子ども達への支援、生涯スポーツ普及・振興などのご支援、ご協力をいただける新規会員の拡大に努めています。

何卒趣旨をご理解いただき皆さまからの温かいご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。  
なお、公益法人への寄附金については税法上の優遇措置が適用されます。

## チーム島根を応援してください

金額： 企業・団体 1口 10,000円 個人 1口 2,000円

### 賛助会員に加入されるとこんな特典があります！

1. 広報誌を年2回送付させていただきます。
2. 広報誌へお名前を掲載させていただきます。
3. 企業・団体のお名前を本協会ホームページへ掲載し、島根のスポーツ支援団体としてPRさせていただきます。  
※ご希望がございましたら、貴企業・団体のホームページとのリンクも可能です。
4. 個人会員の皆様へは、「**県立体育施設無料利用券**」を贈呈いたします。
5. 賛助会費は税法上の優遇措置が受けられます。

◆賛助会加入申込用紙については、島根県スポーツ協会事務局、県立水泳プール、県立武道館、県立体育館、県立石見武道館、県立サッカー場にごございます。また、ご連絡いただければ申込用紙を送付いたしますので、右記問い合わせ先までご連絡ください。

**【問い合わせ先】**  
〒690-0015 島根県松江市上乃木10-4-2  
県立水泳プール内  
(公財)島根県スポーツ協会 総務・企画課  
TEL:0852-21-5388 FAX:0852-26-4733  
E-mail: info@shimane-sports.or.jp

# すべての スポーツに エールを

スポーツくじの収益は、  
日本のスポーツを育てるために  
使われています。



くじを買うはエールになる



19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。払戻金も受け取れません。運営・販売：独立行政法人日本スポーツ振興センター

## 小さな掛金、大きな補償

# スポーツ安全保険®

### 保険期間

令和5年4月1日午前0時から  
令和6年3月31日午後12時まで

### 保険内容

詳しい保険の内容は、  
ホームページなどをご覧ください。

4名以上の団体・  
グループで  
ご加入ください。

スポあんネット

パソコン・スマホで  
だれでも、かんたん  
便利に使いやすい！



で  
簡単  
お手  
続き

公益財団法人 スポーツ安全協会



スポーツ安全保険 検索

## 加入区分・掛金

| 加入対象者          | 補償対象となる団体・グループ活動  | 加入区分                       | 年間掛金<br>(1人当たり)  |
|----------------|---|----------------------------|------------------|
| 子ども<br>(中学生以下) | スポーツ活動<br>文化活動 ボランティア活動 地域活動                                    | A1                         | 800円             |
|                | スポーツ活動(指導・審判を含む)<br>●A2区分で対象となる活動も補償されます。                       | C<br>64歳以下<br>B<br>65歳以上   | 1,850円<br>1,200円 |
| 大人<br>(高校生以上)  | 文化活動 ボランティア活動 地域活動<br>準備・片付け・応援・団員員の送迎<br>●スポーツ活動中の事故は補償の対象外です。 | A2                         | 800円             |
| 全年齢            | 危険度の高いスポーツ(指導・審判を含む)  | D                          | 11,000円          |
| 子ども<br>(中学生以下) | ワ(個人活動補償型)<br>イド<br>コース   | A1 区分の補償となる団体活動に加え、個人活動も対象 | AW 1,450円        |
|                |   | C 区分の補償となる団体活動に加え、個人活動も対象  | CW 64歳以下 4,850円  |
|                |   | B 区分の補償となる団体活動に加え、個人活動も対象  | BW 65歳以上 5,000円  |
| 大人<br>(高校生以上)  |   |                            |                  |

※特別支援学校高等部の生徒を含みます。 年間掛金には、制度運営費(10円)が含まれます。  
(注)C・B・CW・BW区分の年齢の判断は「令和5年4月1日」を基準とします。

本広告はスポーツ安全保険の概要を掲載しており、ご加入の際には、必ず「スポーツ安全保険のあらまし」及び「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は保険約款及び特約書によりますが、ご不明の点については(公財)スポーツ安全協会または東京海上日動火災保険(株)へお問い合わせください。

### 〈引受幹事保険会社〉

東京海上日動火災保険株式会社 ☎ 0120-233-801  
担当課 公務第2部 文教公務室 (平日9:00~17:00)

### 〈共同引受保険会社(令和5年4月予定)〉

あいおいニッセイ同和 共栄火災 損保ジャパン 大同火災 東京海上日動 日新火災 三井住友海上 AIG損保